

Codification signaux niveaux 2, 3 et 4



Panne d'air

Lorsqu'un plongeur fait le signe « **je n'ai plus d'air** »
Répondre « **OK** », contrôler son manomètre tout en se dirigeant vers lui
L'attraper par la bretelle de son gilet (ne plus le lâcher)
Lui donner le détendeur légèrement fusant (ne jamais lâcher le détendeur dans cette position)
Le laisser respirer 3 fois
Reprendre le détendeur et respirer 2 fois
Pendant la phase de respiration, lui demander si « **OK** » (le problème était-il une panne d'air ?)
Lui redonner le détendeur embout non fusant (ne jamais lâcher le détendeur dans cette position)
Le laisser respirer 2 fois
Reprendre le détendeur et respirer 2 fois



Pendant la phase de respiration, faire signe à la palanquée que « **tout le monde remonte** »
Lui donner le détendeur non fusant et le laisser respirer 2 fois
Reprendre le détendeur et respirer 2 fois
Pendant la phase de respiration, après que tout le monde a répondu OK, commencer la remontée à vitesse contrôlée
Faire l'échange par cycle 2 – 2 pendant toute la remontée
Chacun gère son gilet, mais si l'assisté oublie, il faut le lui rappeler
Faire un stop obligatoire à 3 m et maintenir le palier pendant au moins 1 minute
Sur signe du moniteur, on remonte lentement en surface, toujours en échange d'embout, 360° et signe « **OK** » en surface

Important :

Lorsqu'on n'a pas le détendeur en bouche, on expire très légèrement
L'utilisation des palmes en cours de remontée est possible
On ne s'occupe pas du manomètre ou de la réserve de l'assisté (il est en panne d'air)



Réserve

Lorsqu'un plongeur vous fait le signe « **je suis sur réserve** » (manomètre ou réserve mécanique)
La différence entre les deux est que l'on montre en plus son manomètre

Faire les signes :



OK



TOI



SUR
RESERVE



PLONGEE
TERMINEE



NOUS TOUS



ON REMONTE



OK ?

Lorsque toute la palanquée a répondu « **OK** », on commence la remontée (on donne la vitesse de remontée)
Si un plongeur ne suit pas, refaire les signes :



TOI



SUR
RESERVE



PLONGEE
TERMINEE



NOUS TOUS



ON REMONTE



OK ?

Si ce plongeur n'obtempère pas :

On l'attrape par la bretelle du gilet
On le remonte comme pour une assistance
On ne le lâche pas jusqu'à la surface

Et on lui passe un savon en surface

Codification signaux niveaux 2, 3 et 4



Essoufflement

Cet exercice se fait obligatoirement équilibrer

Lorsqu'un plongeur vous fait signe « **je suis essoufflé** » ou que vous voyez qu'il ventile anormalement vite

3 actions impératives :

Le faire stopper tout mouvement

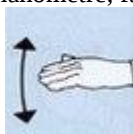
Le faire expirer

Le faire remonter rapidement de plusieurs mètres (**baisse de la pression partielle de CO₂**)

Contrôler votre manomètre, faire signe



« **OK** »,



« **CALME-TOI** »,



« **SOUFFLE** »

en vous dirigeant vers lui

L'attraper par la bretelle de son gilet (attention, la prise doit pouvoir se transformer en sauvetage : verrouillage détendeur)

Faire signe à toute la palanquée de remontée et commencer **IMMEDIATEMENT** à remonter (ajout air dans un des gilets)

Si quelqu'un ne remonte pas : on ne peut rien pour lui mais on essaye de la garder à l'œil

Empêcher votre assisté de bouger

Le faire souffler

Gérer les deux gilets en simultanée (une fois l'un, puis l'autre) Utilisation de la purge de votre choix (seul le résultat compte)

On regarde le manomètre de l'assisté pendant la remontée

On lui demande tous les 10 m si **OK** ?

Faire un stop à 3 m et maintenir le palier pendant 1 minutes (l'essoufflement doit être passé à cette profondeur)

Sur signe du moniteur, on remonte lentement en surface, toujours en prise d'assistance, 360° et signe **OK** en surface

Pour les niveaux 2, l'utilisation des palmes est possible tant qu'il ne s'agit pas du moteur principal

Si le plongeur perd son détendeur, on remet le détendeur en le faisant fuser légèrement et on verrouille le détendeur jusqu'en surface. Il ne doit pas repérer son détendeur une deuxième fois



Narcose

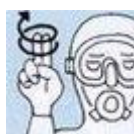
Lorsqu'un plongeur vous fait signe « **je suis narcosé** » ou que vous voyez qu'il a un comportement étrange

Contrôler votre manomètre, faire signe « **OK** » en vous dirigeant vers lui

Faire ensuite comme pour le signe « **je suis essoufflé** »

On continuera jusqu'au palier même si retrouve tous ses esprits en cours de remontée.

Froids, autre malaise



J'ai des vertiges



J'ai peur



J'ai froid



ça ne va pas normalement

Lorsqu'un plongeur vous fait signe « **j'ai froids** » ou « **ça ne va pas** »

On vient vers lui n faisant le signe « **OK** »

Si on s'aperçoit qu'il ne peut rien contrôler, on fait comme pour le signe « **je suis narcosé** »

Sinon, on le surveille attentivement pendant la remontée (en n'oubliant pas les autres membres de la palanquée)

Codification signaux niveaux 2, 3 et 4

On n'arrête pas jusqu'à la surface, sauf sur signe « **exercice terminé** » du moniteur



Attention, on fait un signe précis ou on a un comportement qui ne laisse planer aucun doute

Nouveaux signes



Quelle est ta DTR ?

...



Ma DTR est de 5 minute



J'ai un palier à 6m

...



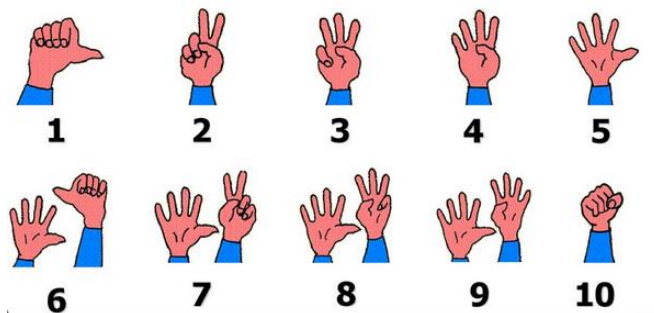
De 1 minute

Les chiffres



Palier de sécurité (safety stop)

Attention de ne pas confondre le geste avec la mi-bouteille



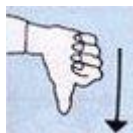
Codification signaux niveaux 2, 3 et 4



Tout va bien
ou signal reçu



Remonte
ou je remonte



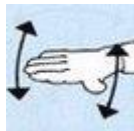
Descends
ou je descends



Je suis sur
réserve



Je n'arrive pas à
ouvrir ma réserve



Ca ne va pas
normalement



Je n'ai plus
d'air



Signal de
détresse



Tout va bien



Tout va
bien



Ca ne va pas
normalement

Surface

Nuit



Stop, reste là
ou je reste là



Je suis essoufflé



Rapprochez-vous
de moi,
Regroupez-vous



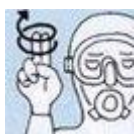
J'ai froid



Exercice
terminé



Mi bouteille
100 bars



J'ai des
vertiges



Je suis
narcosé



Je n'ai plus
d'air (bis)



Compense ou
gonfle ton gilet



Purge ton
gilet



Remplis tes
poumons



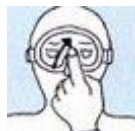
Vide tes
Poumons



Stabilise toi



Montre ton
manomètre



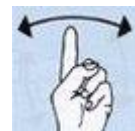
Equilibre
ton masque



Equilibre
les oreilles



Expire



Non



J'ai peur



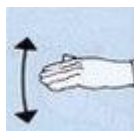
Moi



Toi



Nous tous



Doucement



Rassemblement



Restez
groupés



Direction
à suivre



Tenez-vous



Regarde



Tu conduis,
je suis



Attention
piqûre



Ne plie pas
les jambes



Ouvre plus
les jambes